



Föreningsbrev februari 2023

STORT GRATTIS TILL TEAM SEASIDE SVENSKA JUNIORMÄSTARE SYNKRO 2023



Team Seaside, Svenska juniormästare i synkro 2023, för andra året i rad!!! Vilken prestation! Jag hade förmånen att se Team Seaside åka sitt friåkningsprogram i Kungälv. Alla åkare gjorde en fantastisk insats. Ett SM guld kräver mycket träning och engagemang av åkare, tränare, klubben, funktionärer och vårdnadshavare fylld med glädje, glöd och gemenskap.



Utbildning SISU

SISU har mycket bra utbildningar som vänder sig till tränare, domare och funktionärer samt förening-och styrelsearbete.

Se vilka kurser som passar er förening här

[Kalender - Anmälan - Västra Götaland \(rfsisu.se\)](http://rfsisu.se)

Stjärnsammandrag 19 mars

Tema: Bli stor på isen

Ett 30 tal stjärnåkare har anmält sig till en spännande dag i Strömstad där de kommer att få träna för Arvid Smith fd tävlingsåkare, ledande roller i Lisebergs julshower och känd från Talang. Therése Dovinger, huvudtränare Konståkningsklubben i Salem, Emmie Berntsson, tränare Uddevalla KF samt Isabella Bondesson, tränare Tjörns KK.

Vi önskar alla en härlig dag i Strömstad

A-och B sammandrag 1–2 april

Planeringen är inte riktigt klart än och vi återkommer med mer information senare

[BDKF:s hemsida](#)

BDKF:s hemsida fungerar inte längre och den nya hemsidan är tyvärr inte klar än. Vi arbetar för fullt med den och hoppas att kunna komma igång med sidan så snart som möjligt. Tillsvidare så får vår kommunikation vara via mail eller telefon.

Värdegrundsarbete

I en förening är det viktigt att ständigt arbeta med värdegrunder.

Tveka inte att ta kontakt med BDKF ifall ni behöver hjälp med värdegrundsarbete, styrelsefrågor. Det kan vara formaliafrågor, istidsförhandlingar, tävlingar mm.

bohuslandalskf@gmail.com

Kommande aktiviteter

10-11/03 2023

Junior VM Synkro Angers Frankrike

11–12/03 2023

Uddevallastjärnan Uddevalla KF

17 - 19/03 2023

SKF Trofén Vallentuna

19/03 2023

Stjärnsammandrag

Bli stor på Isen Strömstad

25–26/03 2023

Sjöslaget Tjörns KK

Spring Cup, Milano

Team Seaside genomförde en fin tävlingsinsats och kom på sjätte plats i den internationella tävlingen i Milano



SKF Trofén 17 - 19 mars, Vallentuna

Följande åkare är utsedda att representera BDKF vid årets SKF trofé

Junior A Damer

Linnea Elwing Uddevalla KF

Nova Kilberg, Uddevalla KF

Ebba Löwendahl, Uddevalla KF

Reserv Ella Daneberg, Uddevalla KF

Ungdom 15A Flickor

Nova Tång, Uddevalla KF

Clara Eijerstam, Uddevalla KF

Ellen Lindeskär, Uddevalla KF

Reserv Julia Karlsson, Stenungsunds KK

Tränare Ann-Louise Elwing, Uddevalla KF

Lagledare Martina Kilberg, Uddevalla KF

Vi önskar er alla Lycka till!

Utbildning

Vi letar efter is för att kunna genomföra Steg 1A och Steg 2A under våren. Finns det några föreningar som kan hjälpa oss med detta?

- Steg 1A isbehov 4 timmar lördag och söndag + konferenssal med Wifi,
- Steg 1A isbehov 4 timmar lördag och söndag + konferenssal med Wifi

Istidsförhandlingar

Det är snart dags för istidsförhandlingar inför nästa säsong och BDKF ber föreningarna att ta höjd för att förutom träning, tävling och show även skapar möjligheter för distriktet att arrangera utbildningar och sammandrag. Under säsongen som har gått har distriktet kämpat för att hitta is så att utbildningar och sammandrag kan gå av stapeln. Därför ber vi alla föreningar att reservera istider för detta ändamål (OBS! månaderna är förslag)

SAMMANDRAG

- Ett A-och B sammandrag bör ligga i slutet av augusti så åkarna får en pep inför säsongstarten.
- Stjärnåkersammandrag någon gång runt september

UTBILDNINGAR

Instruktörskurser

Eftersom BDKF har möjlighet att arrangera totalt 5 instruktörskurser så ber vi varje förening planera in en utbildning inför nästa säsong. Kurserna sträcker sig över lördag till söndag. Tillgång till kurslokalen kan behövas dagen innan = Fredagen

- **Grundkurs** isbehov 3 timmar varje dag + konferenssal med Wifi (augusti)
- **Steg 1A** isbehov 4 timmar varje dag + konferenssal med Wifi, (början av september)
- **Steg 1B** isbehov 4 timmar varje dag + konferenssal med Wifi slutet av mars
- **Steg 2A** isbehov 4 timmar varje dag + konferenssal med Wifi början av oktober
- **Steg 2B** isbehov 4 timmar varje dag + konferenssal med Wifi början av april

Domarutbildning

- Arrangeras i samband med en A-tävling och kräver ingen is



Sommarläger

Det är många åkare som väljer att åka på sommarläger. I vårt distrikt arrangerar följande föreningar läger.

Lysekils KK arrangerar sommarläger veckorna 26 och 27

Lysekils KK - Svenskalag.se
lysekilskonstakningsklubb.se

Stenungsunds KK arrangerar sommarläger veckorna 30, 31 och 32

[Sommarläger 2023 | Stenungsunds Konståkningsklubb \(stekk.se\)](#)

Vårshower

Många föreningar planerar sina vårshower

Uddevalla KF 15 – 16 april

Stenungsunds KK 5 - 6 maj

Tjörns KK 5 – 6 april

Avslutningsvis

Tävlingssäsongen fortsätter Uddevalla KF och Tjörns KK arrangerar var sin tävling i mars. Stjärnsammandraget som Strömstad hjälper till att arrangera blir ett ypperligt tillfälle att träffa åkare från andra klubbar och utbyta erfarenheter. Repetitioner inför våravslutningarna har påbörjats.

SKF Trofé laget åker till Vallentuna för att tävla för vårt distrikt. Svenska juniormästarna i synkro Team Seaside representerar Sverige i Juniorvärldsmästerskapen Angers, Frankrike.

Vi önskar er alla lycka till

För BDKF:s styrelse

Alexandra von Essen