



Föreningsbrev januari 2023

Distriktsmästerskap

Den 28–29 januari gick Induspokalen 2022/2023 Öppet Distriktsmästerskap Bohuslän-Dal av stapeln. I samband med DM hade även BDKF styrelsemöte. Ett mycket väl arrangerat DM av Stenungsund KK med dess tävlingsledning i spetsen.

Ett varmt tack till alla er som bidrog till en härlig konståkningshelg.

Resultat vid Induspokalen 2022/2023 Öppet DM Bohuslän-Dal

Junior A Damer



Stort grattis till Bohuslän-Dals
Konståkningsförbunds Junior Distriktsmästare

Amanda Ragnevi, Uddevalla KF.

2dra plats, Linnéa Elving, Uddevalla KF

3dje plats, Ebba Lövfendahl, Uddevalla KF.

Senior Nationell Damer



Stort grattis till

1sta plats Madeleine Johansson,
Stenungsunds KK

2dra plats Isabell Johansson, Stenungsunds KK,



Ungdom 15 A Flickor

Leon Lurje Trophy, Frölundaborg 28–29 januari



Vid den internationella synchro tävlingen Leon Lurje Trophy representerades vårt distrikt av Team Seaside, Team Seaflowers, Team Seastar och Team Seabird.

Stort grattis till

1sta plats Nova Tång, Uddevalla KF

2dra plats Clara Eijerstam, Uddevalla KF

3dje plats Julia Karlsson, Stenungsunds KK

Ungdom 13 A Flickor



Stort grattis till

1sta plats Minna Strandvik, Uddevalla KF

2dra plats Meya Svahn, Lysekils KK



Stort grattis till er alla för fina prestationer

Utbildning SISU

SISU har mycket bra utbildningar som vänder sig till tränare, domare och funktionärer samt förening-och styrelsearbete.

Se vilka kurser som passar er förening här

[Kalender - Anmälan - Västra Götaland
\(rfsisu.se\)](https://www.rfsisu.se)



Sammandrag

Äntligen har Distriktet fått möjlighet till is och arrangera 2 sammandrag i Strömstad.

TACK Strömstad Tanums KK för att ni har bokat 2 tillfällen för distriktets sammandrag.

Stjärnsammandrag 19 mars

Tema: Bli stor på isen

En inbjudan till samtliga stjärnåkare kommer att dyka upp snart. Be era åkare att redan nu planera in denna dag.

A-och B sammandrag 1–2 april

Temat är inte riktigt klart än

Även här ber vi er att meddela åkarna att planera in för denna helg. Inbjudan kommer senare

BDKF:s hemsida

BDKF:s hemsida fungerar inte längre och den nya hemsidan är tyvärr inte klar än. Vi hoppas att kunna komma igång med sidan så snart som möjligt. Tillsvdare så får vår kommunikation vara via mail eller telefon.

Värdegrundsarbete

I en förening är det viktigt att ständigt arbeta med värdegrunder.

Tveka inte att ta kontakt med BDKF ifall ni behöver hjälp med värdegrundsarbete, styrelsefrågor. Det kan vara formaliafrågor, istidsförhandlingar, tävlingar mm.

bohuslandalskf@gmail.com

Kommande aktiviteter

04–05/02 2023

Strömstadstjärnan Strömstad Tanums KK

10/02 2023

Test Uddevalla KF

11–12/02 2023

Uddevallapokalen Uddevalla KF

25 - 26/02 2023

SM Synkro Kungälv

11–12/03 2023

Uddevallastjärnan Uddevalla KF

17 - 19/03 2023

SKF Trofén Vallentuna

25–26/03 2023

Sjöslaget Tjörns KK

Spring Cup, Milano

17–19 februari så representeras Sverige av Team Seaside vid denna tävling. Vi önskar Team Seaside lycka till



SM i Synkro, Kungälv 25 – 26 februari

Tekniska funktionärer

Har du aldrig varit på en synkrotävling så rekommenderar BDKF en tur till Kungälv den 25–26 februari där ni får möjlighet att följa Tjörn KK:s duktiga synkrolag.

SKF Trofén 17 - 19 mars, Vallentuna

Årets lagtävling är snart här. Det finns få konståkningstävlingar i världen där singel- och paråkare kan tävla mot varandra i lag. I Sverige finns ett undantag i den anrika SKF-trofén. SKF-trofén är en lagtävling där Sveriges olika distriktsförbund tävlar mot varandra. De 11 distrikten får ställa upp med 1 lag var. Laget ska bestå av minst 3 och max 9 åkare/par. För att kunna utnyttja maximalt antal deltagare (9) ska laget representeras av åkare/par i minst fyra (4) olika klasser, varav minst en herr-, pojk- eller parklass.

För att göra en uttagning av lag önskar BDKF därmed att du som är A-åkare och är intresserad av att delta skickar in ditt personbästa för säsongen till bohuslandalskf@gmail.com senast den 14/2 2023

Åkaren skall under innevarande säsong ha genomfört utbildningen Ren Vinnare samtliga moduler samt kunskapsprov Ren Vinnare :: Hemsida och skicka in diplommet till bohuslandalskf@gmail.com

Ren vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersonal.

Att det finns tekniska funktionärer inom svensk konståkning är en förutsättning för att kunna arrangera tävlingar. I höstas så arrangerade BDKF en domarutbildning där 7 deltagare kom från distriktets föreningar. I samband med distriktsmästerskapen i helgen så provdömde 2 av kursdeltagarna, Felicia Vestersund, Strömstad Tanums KK och Felizia Janerfelt, Stenungsunds KK.

Tack för ert stora engagemang!



Utbildning

Vi letar efter is för att kunna genomföra Steg 1A och Steg 2A under våren. Finns det några föreningar som kan hjälpa oss med detta?

- Steg 1A isbehov 4 timmar lördag och söndag + konferenssal med Wifi,
- Steg 1A isbehov 4 timmar lördag och söndag + konferenssal med Wifi



Istidsförhandlingar

Det är snart dags för istidsförhandlingar inför nästa säsong och BDKF ber föreningarna att ta höjd för att förutom träning, tävling och show även skapar möjligheter för distriktet att arrangera utbildningar och sammandrag. Under säsongen som har gått har distriktet kämpat för att hitta is så att utbildningar och sammandrag kan gå av stapeln. Därför ber vi alla föreningar att reservera istider för detta ändamål (OBS! månaderna är förslag)

SAMMANDRAG

- Ett A-och B sammandrag bör ligga i slutet av augusti så åkarna får en pep inför säsongstarten.
- Stjärnåkersammandrag någon gång runt september

UTBILDNINGAR

Instruktörskurser

Eftersom BDKF har möjlighet att arrangera totalt 5 instruktörskurser så ber vi varje förening planera in en utbildning inför nästa säsong. Kurserna sträcker sig över lördag till söndag. Tillgång till kurslokalen kan behövas dagen innan = Fredagen

Grundkurs isbehov 3 timmar varje dag + konferenssal med Wifi (augusti)

Steg 1A isbehov 4 timmar varje dag + konferenssal med Wifi, (början av september)
Steg 1B isbehov 4 timmar varje dag + konferenssal med Wifi slutet av mars

Steg 2A isbehov 4 timmar varje dag + konferenssal med Wifi början av oktober

Steg 2B isbehov 4 timmar varje dag + konferenssal med Wifi början av april

Domarutbildning

- Arrangeras i samband med en A-tävling och kräver ingen is

Avslutningsvis

Det är en förmån att få följa alla åkare, tränare, tekniska funktionärer, arrangörer och föreningar.

Våra dagar är fyllda med träning, tävlingar, skola och jobb allt går i ett. Se till att ert engagemang präglas av glädje, glöd och gemenskap

För BDKF:s styrelse

Alexandra von Essen



BDKF; styrelse Maria Ekwall, Lotta Ahlqvist, Isabella Bondesson, Alexandra von Essen, Maria Bergqvist, Maria Karlsson.

Hanna Lindeskär och Paula Kellett saknas i bilden